



les zwemmen • wedstrijd zwemmen • waterpolo • synchroon zwemmen

Zaanpolo

Waterpolotraditie in de Zaan

Na het succes van vorig jaar, waar onder zonnige omstandigheden twee dagen werd gepoloëd in de Zaan, gaan de waterpoloërs van ZV De Zaan en ZV De Ham dit jaar weer te water.

Zaterdag 27 augustus a.s. in Zaandam (achter het Zaantheater) om 15.00 uur heren 2 en om 16.30 heren 1.

Zondag 28 augustus a.s. in Wormerveer (voor de Bataaf) om 15.00 uur dames 1 en om 16.30 meisjes jeugd

Kom onze teams aanmoedigen!



[Z]aan De Wandel

Samen strijden tegen borstkanker!

Als vereniging hebben we ook een maatschappelijke rol. Wij steunen daarom graag het initiatief [Z]aan de Wandel. De zesde editie van [Z]aan de Wandel zal plaatsvinden op 4 september 2016. De start- en finishlocatie is sportpark De Omzoom in Assendelft. Dit jaar gaan de opbrengsten wederom naar ZMC/Esperanz én onderzoek naar borstkanker van het Antoni van Leeuwenhoek. Er kunnen verschillende afstanden worden gewandeld (5 km, 10 km, 15 km en 25 km) en alle deelnemers ontvangen het speciale [Z]aan de Wandel t-shirt.



Op de start- en finishlocatie is uiteraard weer van alles te doen en te beleven. Van iedere start wordt een feestje gemaakt en afsluitend wordt om circa 15.00 – 15.30 uur een cheque met de opbrengst van [Z]aan de Wandel 2016 overhandigd aan het Antoni van Leeuwenhoek en het ZMC.

Uitgebreide informatie over het volledige programma en de inschrijving, is te vinden op de website van [\[Z\]aan de Wandel](http://www.zaanwandel.nl).

Het zou leuk zijn als zoveel mogelijk leden van De Zaan meewandelen aan dit evenement.

Familieberichten

Overleden mevrouw A.J. Bilderbeek-Koele

Wij hebben helaas het bericht ontvangen dat op 26 juli jl. is overleden mevrouw Liz Bilderbeek-Koele op de leeftijd van 95 jaar. Mevrouw Bilderbeek was sinds 1972 erelid (destijds Zaanlandse Watervrienden). Haar zoon Paul de Haan startte in de jaren 60 het leszwemmen ABC en zijn moeder was daar jarenlang bestuurslid en zeer actief lesgeefster.

Wij wensen de familie heel veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Wedstrijdzwemmen

Prestatiemedailles seizoen 2015/2016

Aan de volgende zwemmers met een vol LAC-klassement zijn herinneringsmedailles toegekend: Reese Rutgers, Maaïke Bleij, Hayley Tieland, Emma van Leeuwen, Firensa Breuring, Esmeralda Duarte de Pina, Chimene Breuring, Indy van Stelten, Sanne Lagerweij, Jelle Bosch, Pepijn van der Putten en Anne Noom.

Aan Anne Noom is ook een bronzen prestatiedaïlle toegekend vanwege haar prestaties in het open waterseizoen 2015.



Gefeliciteerd allemaal!

Uitslagen Brakeboer Trofee Medemblik

Zes leden van de zwemploeg zijn afgelopen zondag aan de start gekomen bij de Brakeboer Trofee in het IJsselmeer bij Medemblik. Helaas was de uitslag niet correct, maar na wat correspondentie is alles toch nog op zijn pootjes terecht gekomen.

Op de 500 meter vrije slag was Emma weer oppermachtig en zij tikte als eerste aan in een tijd van 7.52.11. Firensa kwam als vierde aan in een tijd van 8.49.71. Bij de dames kwam Anne in actie, zij finishte als 2e in een tijd van 34.26.23 op de 2500 meter vrije slag. Esmeralda, Fleur en Chimene kwamen ook op de 2500 meter vrije slag uit. Esmeralda legde beslag op de 8e plaats in een tijd van 39.17.72, Fleur eindigde op de 10e plaats in 41.33.15, Chimene had 43.57.20 nodig voor de afstand en bezette de 12e plaats. Wederom geweldige prestaties van onze meiden en in de loop van het seizoen zullen we meer van ze horen.

De dames zijn gestegen in hun klassement, Anne staat 8e bij de dames. Bij de junioren staat Esmeralda op de 7e plaats, Chimene 18e en Fleur op de 19e plaats. Helaas zijn er geen klassementen voor de minioren, als zij 4 wedstrijden hebben gezwommen komen zij in aanmerking voor een herinneringsmedaille. Firensa heeft al 4 wedstrijden gezwommen en bij Emma staat de teller op 3. In het verenigingsklassement staan we op de 16e plaats.

Kijk voor eerdere verslagen van het open water zwemmen op de [website](#).

Waterpolo

Pasfoto's

Met ingang van dit seizoen is het gebruik van de digitale pas definitief ingevoerd en wordt de papieren waterpololegitimatiekaart niet meer geaccepteerd.

Tot 1 september a.s. kan de vereniging pasfoto's uploaden in Sportlink. Ook kunnen zij tot deze datum de huidige foto's wijzigen. Zonder pasfoto kan er komend seizoen niet worden deelgenomen aan waterpolowedstrijden. Mocht je dus nog geen digitale pasfoto op je pas hebben staan of foto willen wijzigen, stuur dan voor 1 september a.s. je pasfoto door naar het [waterpolosecretariaat](#).



Start seizoen 2016-2017

Vanaf maandag 29 augustus gaan we weer van start. Op onze website staat het volledige [trainingsrooster](#). Kijk even goed want er zijn de afgelopen weken wat wijzigingen doorgevoerd in verband met beschikbaarheid van trainers en badwater. Met uitzondering van de selectieteams, zijn ook alle [teamopstellingen](#) op de website te vinden. De selecties zullen later door de trainers worden geïnformeerd over de teamindeling.

We gaan dit seizoen van start met een recordaantal waterpoloers en teams. Organisatorisch is het een behoorlijke uitdaging geweest om het allemaal weer passend te krijgen! Er zullen dit seizoen meer wedstrijden op zondag gespeeld gaan worden. We zijn met meer teams, steeds meer teams gaan op bondsniveau spelen waardoor er meer speeltijd nodig is en helaas mogen we op zaterdag in De Slag 1 pas later van start gaan. We ontkomen er dus niet aan om af en toe ook wedstrijden op zondag in te plannen.

Daarnaast wordt ook het baddienstrooster dit seizoen anders ingevuld. In plaats van namen, zullen wij nu teams gaan indelen voor de baddienst. Het is aan de teams zelf om vervolgens voor de bezetting zorg te dragen. Dit systeem is bij een aantal verenigingen al gebruikelijk en geeft een betere en gelijkwaardige indeling. Het systeem zal er immers voor zorgen dat iedereen zijn verantwoordelijkheid hierin moet nemen.

Wij wensen iedereen weer heel veel succes dit seizoen en willen nu alvast onze waardering en dank uitspreken voor alle trainers en ouders die inmiddels weer bereid zijn gevonden om vanaf maandag weer hun steentje bij te dragen aan een succesvol jaar!

Waterpoloclinic zaterdag 10 september a.s.



Veel van onze jeugdleden hebben zich ingeschreven voor de waterpoloclinic op zaterdag 10 september a.s. in De Slag. Onder leiding van Evangelos Doudesis en Andrija Prlainovic (kersverse Olympisch kampioen met het Servische waterpoloteam!), krijgen zij waterpolotrainingen en een seminar over dynabandtraining en stretching.

Helaas is het niet meer mogelijk om deelnemers in te schrijven. De clinic is volledig volgeboekt. Maar uiteraard kun je wel altijd even komen kijken, de trainingen zijn van 14.00 tot 19.00 uur. Aansluitend is er nog gelegenheid voor handtekeningen en foto's.

Misschien leuk om dan een originele ZV De Zaan waterpolobal aan te schaffen en hierop een handtekening te laten plaatsen door een Olympische kampioen!

KNZB Beker en ManMeer!-Cup

Dit seizoen zijn er namens De Zaan, 5 teams ingeschreven voor de bekercompetities. Dames 1 komt uit in de Eredivisie Beker voor dames. Hierin wordt dit jaar gespeeld in een poulesysteem. Onze dames zitten in de poule met UZCC, Widex GZC Donk en ZPC Het Ravijn en starten op 22 en 23 oktober met twee thuiswedstrijden. Dames 2 doet mee met de ManMeer!-Cup voor dames en heeft het eerste weekend vrijgeloot. Ook zij zullen daardoor pas starten op 22 of 23 oktober. Heren 2 en 3 doen mee met de ManMeer!-Cup Heren 2. Zij spelen de eerste ronde ook op 22 of 23 oktober en hebben dan een uitwedstrijd (ZPC Amersfoort 4 – ZV De Zaan 3 en VZC Veenendaal 2 – De Zaan 2).

Heren 1 speelt in de ManMeer!-Cup Heren 1 en mag zaterdag 10 september a.s. meteen van start. Zij spelen dan om 19.45 uur in De Slag 2 (na de Waterpoloclinic) tegen de mannen van ZV Hoorn. Een mooie gelegenheid om met elkaar het seizoen af te trappen en de mannen van Simon Meijn en Phill Rempt aan te komen moedigen.

PIETBOON.



Kledingsponsors



Agenda

Maandag 29 augustus 2016 Start waterpolotrainingen

Zaterdag 10 september 2016 Waterpoloclinic
Start waterpoloseizoen (om 19.45 uur de bekerwedstrijd ZV De Zaan h1 – ZV Hoorn h1)

Sponsors



**FYSIOTHERAPIE
ZAANSTAD
075 – 635 19 53**



Voor vragen over of artikelen voor deze nieuwsbrief, neem contact op met de [redactie](#).