

Synchroonzwemmen, jaarverslag seizoen 2015-2016

Commissie

De commissie Synchroonzwemmen bestond uit de volgende leden:

Voorzitter:	Jeroen Vos
Wedstrijdsecretariaat:	Ingrid van Zeventer en Rob van Zeventer
Namens de regio:	Anneloes ten Brink
Namens de trainsters:	Karin Louw
Public relations/sponsoring:	Rob IJskes

Er hebben geen wijzigingen plaatsgevonden in de commissie.

Trainsters

Bij het synchroonzwemmen zijn een aantal vrijwillige trainsters actief, die veel tijd steken in het voorbereiden van de trainingen, het coachen van de meisjes tijdens wedstrijden en die, waar mogelijk, ook als jurylid optreden bij wedstrijden. Zonder de enorme inzet van deze trainsters zou het niet mogelijk zijn om deze sport bij ZV De Zaan te beoefenen. De afdeling heeft twee hoofdtrainsters met een opleiding niveau 3, twee assistent trainsters met een niveau 2 en een aantal enthousiaste hulp trainsters.

Andere vrijwilligers

De afdeling Synchroonzwemmen is in het rijke bezit van vele vrijwilligers (ouders, oud-zwemsters en mensen die de sport een warm hart toedragen) die diverse taken uitvoeren. Bijna alle ouders van de zwemsters worden actief betrokken bij trainingen, wedstrijden en andere ondersteunende inzet. Grote, maar ook de kleine taken, zijn heel waardevol, om de zwaarte van het vele werk te verlichten van de trainsters.

Uitstroom leden

De grote uitstroom van leden die we hadden na afloop van het seizoen 2014-2015 is gestopt. Gedurende het seizoen '15-'16 stroomden nog enkele meisjes uit, maar stroomden er ook weer een paar in. Per saldo bleef onze ledenlijst gelijk. Maar het blijft een dunne basis en de prognose is dat aan het einde van het huidige seizoen in 2017 enkele meisjes zullen uitstromen die de sport niet meer kunnen combineren met het studie. Het vergroten van het ledenaantal blijft dan ook één van de belangrijkste speerpunten van de commissie Synchroonzwemmen.

Resultaten

De meiden van de afdeling Synchroonzwemmen hebben op diverse niveaus aan wedstrijden meegedaan. De ploeg is te verdelen in twee groepen:

1. Wedstrijddiploma groep.
2. De aanlooptdiploma groep (opleidingsgroep)

Alle zwemsters doorlopen alle categorieën. Om naar een hogere categorie te gaan zijn er twee voorwaarden: de zwemster is oud genoeg en de zwemster heeft het diploma gehaald (het diploma wordt behaald door een bepaald aantal punten te zwemmen op een wedstrijd). Meisjes die te oud zijn voor hun categorie kunnen niet aan alle wedstrijden deelnemen.

Wedstrijd diploma groep

Voor onderstaande wedstrijden moet er in het seizoen voor plaatsing (deelname) aan de Nederlandse kampioenschappen, twee limieten tijdens techniek wedstrijden behaald zijn in de betreffende categorie.

- Deelname aan de **Nederlandse jeugdkampioenschappen tot 15 jaar** (Age 2) door Charlotte Vos, Emma van Zeventer en Fleur IJskes. Deze meisjes hebben een prima techniekwedstrijd gezwommen, maar helaas hierop niet voldoende punten behaald om hun uitvoering in de finale te mogen zwemmen.
- Deelname aan de **Nederlandse jeugdkampioenschappen tot 12 jaar** (Age1) door Laura van Zeventer en Reese Rutgers. Helaas hebben ook zij zich niet weten te kwalificeren voor een finaleplaats.

Omdat de synchroonzwemsters bij ZV de Zaan maximaal 4 uur kunnen trainen en bij de andere ploegen het gemiddelde aantal trainingsuren op het drievoudige ligt, is dit bovenstaande resultaat uitzonderlijk goed!

Internationale wedstrijd Luxemburg

Angelina Kesselaar, Sanne Wals, Sevil Maietta, Fleur IJskes en Laura en haar zus Emma van Zeventer hebben deelgenomen aan een tweedaagse internationale wedstrijd in Luxemburg. Mooie punten behaald met een aantal PR's, maar helaas niet genoeg voor een podium plaats. De hoogste plek was een 13^e plaats bij de solo Junioren.

Landelijke wedstrijden op leeftijd (Interregiowedstrijden) en andere wedstrijden (regio limiet wedstrijden en uitvoeringen)

Interregio techniek: Er is deelgenomen aan deze interregio wedstrijden in de categorie Age1, Age 2, Junioren en senioren.

Interregio uitvoering: Er is deelgenomen aan deze interregio wedstrijden in de categorie Age1, Age 2, Junioren en senioren.

Naast de bovengenoemde wedstrijden hebben de zwemsters kunnen deelnemen aan een aantal regio limiet wedstrijden voor de techniek, om limieten en diploma's te behalen.

ZV De Zaan zwemt deze wedstrijden in een competitie met verenigingen die veel zwemsters leveren voor de nationale selecties.

Aanloopdiploma groep

Voor de aanloopdiploma groep zijn er drie tot zes momenten geweest waarop zij konden afzwemmen om naar een hoger wedstrijd niveau te gaan en een diploma te behalen.

Alle deelnemers hebben gedurende het seizoen een of meer diploma's behaald en zijn doorgestroomd naar hogere categorieën. Verder zijn er een drietal techniek wedstrijden voor de aanloop groep georganiseerd. De synchroonzwemsters van ZV De Zaan hebben hierop diverse medailles in ontvangst mogen nemen. Tot slot is er een wedstrijd voor uitvoeringen geweest. Hier heeft ZV De Zaan heel goed gepresteerd.

Demonstratie

Afgelopen seizoen heeft in april de jaarlijkse demonstratie plaatsgevonden door alle zwemsters van ZV De Zaan. Hierop lieten zij niet alleen de uitvoeringen van de wedstrijden zien, maar ook duetjes die zij met elkaar hadden ingestudeerd. Voor zowel de zwemsters, als alle vrijwilligers en ouders is deze demonstratie één van de hoogtepunten van het jaar en staat in het teken van saamhorigheid en teamgevoel . Deze middag werd afgesloten met een gezellig drankje en hapje in ons clubhuis.

Conclusie

De uitstroom van leden is tot stilstand gebracht, maar blijft een groot punt van aandacht. We beseffen dat de sport geen grote populariteit geniet onder jonge jongens en meisjes. De trainingstijden (zaterdag vroeg in de ochtend en zondag midden op de middag) dragen er ook niet toe bij dat ouders van potentiële nieuwe leden staan te dringen om hun kind bij ons in te schrijven. Het sporten van onze leden vergt ook veel van de ouders voor wat betreft afspraken in de weekenden.

Samenvattend kijkt de afdeling Synchroonzwemmen terug op een geweldig seizoen 2015-2016, waarin naast het sporten ook plezier en goede sfeer tot uiting zijn gekomen. Daarnaast zijn er mooie resultaten behaald.

Grote dank aan alle trainsters en overige vrijwilligers voor een geslaagd seizoen.

Namens de commissie Synchroonzwemmen,

Jeroen Vos
Voorzitter