



# zv de zaan

[www.zvdezaan.nl](http://www.zvdezaan.nl)



**les zwemmen • wedstrijd zwemmen • waterpolo • synchroon zwemmen**

## SponsorKliks

**Iedereen kan de vereniging financieel steunen bij online aankopen!**

Als vereniging zijn wij voor veel zaken afhankelijk van sponsoring. Alle afdelingen hebben bijvoorbeeld regelmatig behoefte aan extra trainingsmaterialen. Gelukkig is er nu een manier waarop iedereen ZV De Zaan gratis kan sponsoren:

Koop je weleens online? Vergeet dan volgende keer niet om eerst de site van [SponsorKliks](http://SponsorKliks) te bezoeken. In de zoekbalk voer je jouw sponsordoel in: ZV De Zaan Wedstrijdzwemmen of ZV De Zaan Waterpolo, vervolgens kom je uit bij ruim 300 bekende winkels zoals bijvoorbeeld Bol.com, Zalando, Wehkamp of Thuisbezorgd.nl, waar je precies hetzelfde betaalt maar gaat er een commissie naar jouw sponsordoel. Je sponsort jouw sponsordoel dus gratis!



Ook is het nog altijd mogelijk om de club via de Vriendenloterij te steunen. Via <https://www.vriendenloterij.nl/goede-doelen/clubs-verenigingen.htm> kun je je aanmelden en aangeven dat je als goed doel specifiek ZV De Zaan wilt steunen. Een lot kost € 13,50 per trekking en hiervan gaat de helft naar het goede doel: ZV De Zaan!



## Klaverjassen

**Klaverjassen in het clubhuis**

Kijk voor de laatste klaverjasstand op onze [website](#).

De eerstvolgende klaverjasavond is in principe op de eerst vrijdag van de maand aanvang 20.00 uur in ons clubhuis De Binding achter zwembad De Slag. Iedereen is van harte welkom om mee te doen. Graag vooraf even aanmelden via [dirk.1955@hotmail.com](mailto:dirk.1955@hotmail.com).

### Zaterdag 11 maart aanvang 20.30 uur feest in het clubhuis

A.s. zaterdag 11 maart organiseert onze supportersvereniging FORZAAN weer een feestje in het clubhuis; Holy Guacamoly Aluminiumfolie. Iedereen is van harte welkom!

Het feest begint om 20.30 uur. De toegang is gratis. Drinkjes en hapjes zijn voor eigen rekening. De dresscode is 'aluminiumfolie'.



## Wedstrijdzwemmen

### NJK limieten voor Emma van Leeuwen tijdens Speedo Challenge

Met de Speedo Challenge opent het lange baan seizoen voor de jeugd en junioren. Het was voor velen nog wat onwennig in een 50-meter bad, maar Emma van Leeuwen had daar geen last van en behaalde op deze openingswedstrijd maar liefst 2 NJK limieten. Zowel op de 400 meter vrije slag als op de 400 meter wisselslag dook zij ruimschoots onder de limiet. Ook behaalde zij een gedeelde eerste plaats in het Fina klassement bij de junioren 1.

Er sneuvelde weer vele 50-meterbad pr-en, Jasmijn van Genderen en Chimene Breuring zwommen op beide afstanden een pr, Het trio Maarten van der Veen, Ingmar Bakker en Sander Dorland deden dit op de 100 meter rugslag. Tim Cohen zwom een pr op de 100 meter vrij. Een pr op de 100 rug was er ook voor Esmeralda Duarte de Pina. Hannah Bervoets zwom sneller dan ooit op de 200 meter wisselslag.

Tevens was er deze wedstrijd voor elke seriewinnaar een leuke Speedoprijs. Vele Zv de Zaan zwemmers gingen dan ook met een badmuts of zwembril naar huis.



## Bronzen plak voor Stijn Beekhoven en top 10 plaatsen Kim, Kyara, Dina en Stijn tijdens de jaargangfinale 2017 !!

Afgelopen weekend werd de jaargangfinale gezwommen in Leiden. Hier mogen de beste 18 minioren zwemmers per jaargang aan meedoen. Er werden prachtige prestaties neergezet door onze jongste toppers. Zij eindigde allen in de Top 10 met als uitschieter Stijn Beekhoven op een derde plek.

Zaterdag kwam Stijn aan de start op de 100 meter vrije slag en eindigde als vijfde in 1.11,69, hij kwam maar 0,41 sec tekort voor een podiumplaats. Op de 50 meter vlinderslag behaalde Stijn een 10de plaats.

Zondag mocht Kyara Hollingsworth de spits afbijten op de 50 meter vrije slag, ze zwom zich in een sterk deelnemersveld naar een mooie 6de plaats in 33.01 sec. Daarna was het de beurt aan Kim Boer op de 100 meter rugslag, Kim eindigde met een pr van ruim 1,5 sec op een knappe 7de plek in 1.21,57 sec. Helaas moest zij de 400 meter vrije slag afzeggen ivm pijn in haar knieën. Dina el Moudden startte daarna op haar favoriete slag, de 100 meter schoolslag en ging met een pr van ruim 3 sec (1.34,27) van een 13de naar een 9de plaats. Stijn mocht de dag afsluiten met de 50 meter vrije slag en greep deze laatste kans aan om een podiumplaats te bemachtigen, dit lukte hem in 31,97 sec, de tijd was goed voor een bronzen plak.

Kim, Kyara, Dina en Stijn van harte gefeliciteerd met deze prachtige prestaties.

## NK limieten voor Lex Sandburg en Ingmar Bakker

Het was een druk weekend voor de wedstrijd ploeg van ZV de Zaan, er werd maar liefst op 4 verschillende wedstrijden gezwommen. Zaterdag mochten Harun Fetic, Dina el Moudden, Kim Boer, Kyara Hollingsworth en Stijn Beekhoven meedoen met de Ranomi Cup in Den Haag. Tijdens deze eerste wedstrijd in een lang bad dit seizoen werden mooie resultaten neergezet. Kyara (33,69 op de 50 vrij) en Kim (1.24,80 op de 100 rug) behaalde hiermee een 2de plaats. Harun zwom maar liefst bijna 6 seconde van zijn 100 meter schoolslag af en werd daarmee ook 2de in zijn leeftijdscategorie, die tijd was tevens goed voor een nieuw clubrecord. Dina deed dit op de 100 meter vrije slag en ging van de 1.26,04 naar de 1.20,90. Stijn behaalde een mooie 3de plaats op de 100 meter rugslag. Hij mocht samen met Kyara deelnemen aan de finale die werd gezwommen als 200 meter wisselslag, zij werden beide 8ste.

In Zaandam werd zondag door een aantal fanatieke lange afstandswimmers de LAC competitie gezwommen waar o.a. de 1500 meter vrije slag op het programma stond. Deze werd gezwommen door Pepijn v/d Putten, Iona van Wagtendonk, Indy van Stelten, Chimene Breuring en Sanne Lagerweij, zij volbrachten deze zware afstand met een mooie pr. Firensa Breuring werd eerste op de 200 meter wisselslag met een pr van 7 sec. Alle zwemmers van ZV de Zaan behaalde deze wedstrijd een persoonlijk record op hun gezwommen afstanden.

Op de limietwedstrijd in het 50-meterbad van Alkmaar streden een aantal zwemmers om de felbegeerde N(JJ)K limieten te bemachtigen. Lex Sandburg (50 vrij in 24,85 sec) en Ingmar Bakker (50 vlinder in 27,56 sec) lukte het om op de valreep hun NK limiet te behalen. Proficiat mannen. Emma van Leeuwen wist haar 3de NJJK limiet te pakken, ditmaal op de 800 meter vrije slag in 11.05,27. Gefeliciteerd Emma. Jasmijn van Genderen kwam jammer genoeg 1 sec tekort op deze afstand. De grootste verbetering kwam op naam van Jelle Bosch, de tijd die hij zwom als junioren 2 op de 100 en 200 meter vrije slag werd maar liefst met 9 sec en 12 sec verbeterd tijdens zijn eerste wedstrijd van dit seizoen in het 50-meterbad.

Jennifer Tuijp verkoos de Swimcup in Den Haag boven deze limietwedstrijd. Ondanks een mindere start op de 50 vrij zaterdag, wist zij zondag wel 2 mooie prestaties neer te zetten. Op de 50 meter vlinderslag verbeterde zij haar tijd tot 31,64 sec. Ook op de 100 vrij dook zij met haar 1.01.20 sec voor het eerst dit seizoen weer onder de gestelde NK limiet van 1.01,36 en kwam zij heel dicht bij haar beste tijd op deze slag.

De vele vrijwilligers die nodig waren in de voorbereiding en tijdens deze verschillende wedstrijden willen wij hartelijk bedanken voor hun inzet. Zonder jullie hulp zou dit niet mogelijk zijn.

## Waterpoloprogramma

Voor a.s. zaterdag 11 maart hebben we een mooie clubavond op het programma staan! In De Slag 2 spelen zowel de C-meisjes (14.45 uur) als dames 2 (17.00 uur) en dames 1 (19.25 uur) tegen Polar Bears. Voor alle teams een gewaagde tegenstander die in de competitie op ongeveer gelijke hoogte staat! Om 20.40 uur neemt heren 1 het op tegen PSV. Dit is een strijd tussen de nummer 4 en 5 in de 1<sup>e</sup> klasse, dus ook hier zullen beide teams er alles aan doen om de punten binnen te halen.

Het is dus zeker de moeite waard om zaterdag naar De Slag te komen en onze teams aan te moedigen. Aansluitend is iedereen van harte welkom in het clubhuis voor een feestavond.

Nog een paar weken en dan zit het seizoen er voor veel teams alweer op. Als alles goed gaat, gaan we volgende week de eerste kampioenen huldigen! Een aantal teams is ook al verzekerd van deelname aan het NK (DG1, CM1 en CJ1), dames 1 gaat aansluitend aan de laatste competitiewedstrijd, meteen door met de play-offs en de strijd om de landstitel. Voor de BJ1 en BM1, staan de play-offs pas in juni op het programma. Beide teams gaan als een van de favoriete de strijd om de landstitel aan.

### Nederlandse Kampioenschappen

Dit jaar organiseert De Zaan het NK voor de DG (op 13 en 14 mei a.s. in De Slag). Het NK voor de C-jeugd zal plaatsvinden op 20 en 21 mei a.s. (voor de jongens waarschijnlijk in Nijverdal, voor de meisjes is de locatie nog niet bekend).

### Gewijzigde trainingstijden

In verband met de scheidsrechterscursus traint de dameselectie op **woensdag 15 maart a.s.** van 18.00 tot 19.30 uur. Aansluitend is er tot 20.30 uur een oefenwedstrijd voor de DG1 en CM1 speciaal voor onze scheidsrechters in opleiding.

De volgende cursusavond is op **maandag 27 maart a.s.** Van 19.30 tot 20.30 uur is er dan een oefenwedstrijd voor de CJ1. De herenselectie traint van 20.30 tot 22.00 uur, hierdoor komt de training van heren 3 t/m 10 te vervallen.

In verband met een overvol wedstrijdprogramma op **zondag 2 april a.s.** vervalt de waterpolotraining van 11.00 tot 12.00 uur in De Slag 2.



PIETBOON.



## Agenda

Woensdag 15 maart 2017	De dameselectie traint van 18.00 tot 19.30 uur. DG1 en CM1 om 19.30 uur.
Maandag 27 maart 2017	De herenselectie traint van 20.30 tot 22.00 uur. Training heren 3 t/m 10 vervalt.
Zondag 2 april 2017	De waterpolotraining van 11.00 tot 12.00 uur in De Slag 2 komt te vervallen
Zondag 16 april 2017	1 <sup>e</sup> Paasdag, Zaanse zwembaden gesloten (alle trainingen vervallen)
Maandag 17 april 2017	2 <sup>e</sup> Paasdag, Zaanse zwembaden gesloten (alle trainingen vervallen)
Donderdag 27 april 2017	Koningsdag, Zaanse zwembaden gesloten (alle trainingen vervallen)
Weekend 13/14 mei 2017	NK DG in De Slag in Zaandam
Weekend 20/21 mei 2017	NK CJ (in Nijverdal) en CM (locatie nog niet bekend)
Zaterdag 20 mei 2017	Zwemtest

## Sponsors



Voor vragen over of artikelen voor deze nieuwsbrief, neem contact op met de [redactie](#).