

# Wat is de relatie tussen sport & geluk

## KOM NAAR HET INSPIRATIEDINER 2019 VAN ZV DE ZAAN



Mis deze  
inspirerende  
avond niet!

**Dinsdag 19 november 2019**

**Aanvang 18:30 uur (inloop vanaf 18:00)**

Locatie restaurant D'Swarte Walvis

Klaverdijk 15 (Zaanse Schans) 1509BT Zaandam

Parkeren: parkeervoorziening Zaanse Schans

(na 19:00 vrij uitrijden)



***ZV de Zaan organiseert ook dit jaar het INSPIRATIEdiner. Terwijl je in een ontspannen en gezellige setting geniet van een heerlijk 4-gangen diner, krijg je ook een inspirerende presentatie voorgeschoteld van Patrick van Hees.***

Patrick van Hees is een echte Zaankanter. Hij studeerde Commerciële Economie, Sociale Wetenschappen en Applied Positive Psychology (aan de Anglia Ruskin University in Cambridge). Tijdens zijn studies werkte hij 's nachts als taxichauffeur in de regio Amsterdam. In 2009 verkocht hij zijn adviesbureau om zich volledig te richten op het onderwerp 'geluk'. De combinatie van levenservaring en

wetenschappelijke inzichten leidden tot zijn 'geluksformule' Geluk is D.O.M. (Doelen Oplaadpunten Mensen). In zijn inspirerende lezingen vertaalt geluksexpert Patrick wetenschappelijke inzichten op een humoristische en laagdrempelige manier naar de praktijk, met praktijkvoorbeelden, humor, en praktisch toepasbare tips. Hij helpt klanten met onder andere omgaan met stress. Wat kun je daaraan doen? En hoe creëer je duurzame inzetbaarheid in de praktijk?



Traditiegetrouw informeren wij u over de ontwikkelingen voor het waterpoloseizoen 2019/2020. Kortom, een inspirerende avond waar je absoluut bij wilt zijn.

De kosten voor het 4-gangendiner zijn € 100,- per couvert, inclusief dranken (ex. buitenlands gedistilleerd)

***Aanmelden per e-mail: [sponsorcommissie@zvdezaan.nl](mailto:sponsorcommissie@zvdezaan.nl)***

***We zien je aanmelding graag tegemoet!***

***Bestuur en Sponsorcommissie ZV de Zaan***

Sponsoren van ZV de Zaan zijn:



PIETBOON.



FYSIOTHERAPIE  
ZAANSTAD  
075 - 635 19 53

