

Trainingsuren ZV De Zaan in zomervakantie

Vanaf zaterdag 10 juli (zomervakantie)

Datum	Slag 1	Slag 2	
ma 12 juli		19:30 - 20:30	Waterpolo B en C Eredivisie
		20:30 - 21:30	Waterpolo Da3 t/m da6 en H3 t/m H10
wo 14 juli		18:00 - 19:00	Waterpolo BJ2, AJ en H9
		19:00 - 20:00	Waterpolo Da3 t/m da6
		20:00 - 21:00	Waterpolo H3 t/m H10
ma 19 juli		19:30 - 20:30	Waterpolo B en C Eredivisie
		20:30 - 21:30	Waterpolo Da3 t/m da6 en H3 t/m H10
wo 21 juli		18:00 - 19:00	Waterpolo BJ2, AJ en H9
		19:00 - 20:00	Waterpolo Da3 t/m da6
		20:00 - 21:00	Waterpolo H3 t/m H10
ma 26 juli		19:30 - 20:30	Waterpolo B en C Eredivisie
		20:30 - 21:30	Waterpolo Da3 t/m da6 en H3 t/m H10
di 27 juli		19:00 - 20:30	Waterpolo dameselectie
wo 28 juli		18:00 - 19:00	Waterpolo BJ2, AJ en H9
		19:00 - 20:00	Waterpolo Da3 t/m da6
		20:00 - 21:00	Waterpolo H3 t/m H10
vr 30 juli		19:30 - 20:30	Waterpolo dameselectie
ma 2 aug		19:30 - 20:30	Waterpolo B en C Eredivisie
		20:30 - 22:00	Waterpolo herenselectie
di 3 aug		19:30 - 20:30	Waterpolo Da3 t/m da6 en H3 t/m H10
		20:30 - 22:00	Waterpolo dameselectie
wo 4 aug		18:00 - 19:00	Waterpolo BJ2, AJ en H9
		19:00 - 20:00	Waterpolo Da3 t/m da6
		20:00 - 21:30	Waterpolo dameselectie
		21:30 - 22:30	Waterpolo H3 t/m H10
do 5 aug		19:00 - 21:00	Waterpolo herenselectie
vr 6 aug	21:00 - 22:00 Waterpolo Da3 t/m Da6 en H3 t/m H10	19:00 - 20:30	Waterpolo Dameselectie
		20:30 - 22:00	Waterpolo Herenselectie
ma 9 aug		19:30 - 20:30	Waterpolo B en C Eredivisie
		20:30 - 22:00	Waterpolo herenselectie
di 10 aug	19:00 - 20:00 Waterpolo Da3 t/m Da6 en H3 t/m H10	20:30 - 22:00	Waterpolo dameselectie
wo 11 aug		18:00 - 19:00	Waterpolo BJ2, AJ en H9
		19:00 - 20:00	Waterpolo Da3 t/m da6
		20:00 - 21:30	Waterpolo dameselectie
		21:30 - 22:30	Waterpolo H3 t/m H10
do 12 aug		20:30 - 22:30	Waterpolo herenselectie
vr 13 aug	21:00 - 22:00 Waterpolo Da3 t/m Da6 en H3 t/m H10	19:00 - 20:30	Waterpolo dameselectie
		20:30 - 22:00	Waterpolo herenselectie
ma 16 aug		19:30 - 20:30	Waterpolo BJ2, AJ en H9
		20:30 - 22:00	Waterpolo Herenselectie
di 17 aug	19:00 - 20:00 Waterpolo Da3 t/m Da6 en H3 t/m H10	20:30 - 22:00	Waterpolo dameselectie
wo 18 aug		18:00 - 19:00	Waterpolo BJ2, AJ en H9
		19:00 - 20:00	Waterpolo Da3 t/m da6
		20:00 - 21:30	Waterpolo dameselectie
		21:30 - 22:30	Waterpolo H3 t/m H10
do 19 aug		20:30 - 22:30	Waterpolo herenselectie
vr 20 aug	21:00 - 22:00 Waterpolo Da3 t/m Da6 en H3 t/m H10	19:00 - 20:30	Waterpolo dameselectie
		20:30 - 22:00	Waterpolo herenselectie

Vanaf 23 augustus trainen we weer volgens het reguliere rooster.