Reglement
Veilige Sportomgeving

Organisatie : Zwemvereniging De Zaan

Bestuur : Algemeen bestuur

Datum : 18 juni 2026

Versie : 1.0

Revisie historie

Revisie	Datum	Omschrijving	Auteur	Status
0.1	04-03-2026	Ontwerpdocument	R.A. van Zijl	Versie 0.1
0.2	16-06-2026	Concept ter beoordeling	R.A. van Zijl	Versie 0.2
1.0	18-06-2026	Definitief document	R.A. van Zijl	Versie 1.0

Distributielijst

Revisie	Datum	Omschrijving	# DB	# AB	# Leden
0.2	16-06-2026	Concept ter beoordeling	2	5	0
1.0	18-06-2026	Definitief document	2	5	768

Inhoudsopgave

Documentbeheer 2

Revisie historie 2

Distributielijst 2

1. Inleiding 4

2. Aannamebeleid 4

3. Algemene gedragscodes 5

4. Extra gedragscodes voor bestuurders en vrijwilligers 5

5. Extra gedragscodes voor scheidsrechters en officials 6

6. Extra gedragscodes voor sporters 7

7. Extra gedragscodes voor trainer-coaches en begeleiders 7

8. Extra gedragscodes voor topsporters 9

9. Extra gedragscodes voor topsport trainer-coaches en begeleiders 10

10. Extra aandacht voor seksueel grensoverschrijdend gedrag 11

11. Gedragsregels voor sociale veiligheid 12

12. Vertrouwenscontactpersoon (VCP) 12

1. Inleiding

Sport zou voor iedereen prettig, plezierig en veilig moeten zijn. Daarom werkt zwemvereniging De Zaan aan een sociaal veilige sportomgeving, waar geen ruimte is voor grensoverschrijdend gedrag. Dat begint bij een goede basis. En dat is belangrijk, want hiermee bouwen we samen verder aan een veilige sport en een fijne sportplek voor iedereen.

De zwemsport is van en voor iedereen; voor uitsluiting, discriminatie of racisme is geen plaats! De zwemsport biedt bij uitstek de gelegenheid om mensen met verschillende achtergronden te ontmoeten en een plaats waar we naar elkaar omkijken. Samen met alle bestuurders, leden, officials en vrijwilligers draagt zwemvereniging De Zaan bij aan een inclusieve sport voor iedereen.

De afspraken die we met elkaar maken zijn:

- We accepteren geen enkele vorm van grensoverschrijdend gedrag;
- We steunen elkaar bij het melden van ongewenst gedrag;
- We zorgen samen voor een veilige en respectvolle sportomgeving.

Dit reglement Veilige Sportomgeving geeft met behulp van een aannamebeleid, gedragscodes en gedragsregels handvatten over hoe om te gaan met thema's als diversiteit, inclusie, anti-discriminatie beleid en de aanpak van uitsluiting in de sport.

2. Aannamebeleid

Zwemvereniging De Zaan wil een goed beeld krijgen van een beoogde vrijwilliger die een functie binnen de vereniging gaat vervullen. Het is uitermate belangrijk dat onze leden, jeugdleden en overige betrokkenen, onbezorgd kunnen sporten in een veilige sportomgeving en bij de trainers, begeleiders en overige vrijwilligers in veilige handen zijn. Bij de werving en aanstelling van nieuwe vrijwilligers gaan we daarom zorgvuldig te werk.

Vrijwilligers die bij zwemvereniging De Zaan aan de slag gaan worden altijd eerst uitgenodigd voor een persoonlijk kennismakingsgesprek om de motivatie, ervaring en verwachtingen te bespreken. Tevens worden de referenties van de vrijwilliger opgevraagd.

Het aanvragen van een Verklaring Omtrent het gedrag (VOG) voor iedere vrijwilliger die werkt of gaat werken met een kwetsbare groep behoort standaard tot het aannamebeleid en is verplicht gesteld. Deze VOG wordt elke drie (3) jaar vernieuwd. Het aannamebeleid wordt afgesloten met het ondertekenen van een vrijwilligersovereenkomst, waarin afspraken, rechten en plichten zijn vastgelegd. Tevens is het verplicht dat de vrijwilliger na lezing en ondertekening akkoord gaat met de gedragsregels.

Met dit aannamebeleid wordt de integriteit van de organisatie bij zwemvereniging De Zaan gewaarborgd en de risico's op (macht)misbruik of grensoverschrijdend gedrag verminderd.

3. Algemene gedragscodes:

- **Veiligheid en verantwoordelijkheid**
  Neem de verantwoordelijkheid om een veilige sportomgeving te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.
- **Respect en gelijke behandeling**
  Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit. Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.
- **Regels en afspraken**
  Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de sportaccommodatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.
- **Aanspreken en melden**
  Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNZB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur, of neem contact op met het meldpunt van de KNZB of CVSN.

4. Extra gedragscodes voor bestuurders en vrijwilligers:

- **Veiligheid en verantwoordelijkheid**
  Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilige sportomgeving te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.
- **Regels en afspraken**
  Stimuleer alle sporters, begeleiders en andere functionarissen zich te houden aan de reglementen en procedures aangaande seksuele intimidatie, doping en matchfixing en aan de geldende gedragsregels. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels door middel van trainingen en voorlichtingen. Maak de onderwerpen integriteit en sociale veiligheid bespreekbaar en besteed er actief en preventief aandacht aan. Handel passend en doeltreffend tegen het schenden van regels en normen door leden en overige betrokkenen.
- **Wees transparant**
  Wees transparant en zorgvuldig in samenwerkingsvormen en -relaties om de schijn van bevoordeling te voorkomen. Zorg ervoor te werken met functionarissen, ondernemers, leveranciers, sponsoren, en overige organisaties die van onbesproken gedrag zijn.

- **Aanspreken en melden**
  Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld en stimuleer het melden van (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNZB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Wees je bewust van de meldplicht voor bestuurders en houd je hieraan.
- **Gunsten en geschenken**
  Neem geen gunsten, geschenken, diensten, vergoedingen of buitenproportionele giften aan voor de vereniging met als doel om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan.
- **Voorbeeldrol**
  Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

5. Extra gedragscodes voor scheidsrechters en officials:

- **Regels en afspraken**
  Zorg voor een goede samenwerking met trainer-coaches en begeleiders, en ook met de andere arbitragefunctionarissen, die in de wedstrijd actief zijn (assistent-scheidsrechters, lijnrechters, jurytafel, etc.). Houd je aan de dopingregels en werk mee aan de organisatie van dopingcontroles. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels door middel van trainingen en voorlichtingen.
- **Aanspreken en melden**
  Ben je bewust van de risico's van matchfixing en handel voorzichtig. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNZB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met het bestuur of neem contact op met het meldpunt van de KNZB of CVSN.
- **Gunsten en geschenken**
  Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van sporters, trainer-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan het meldpunt van de KNZB. Wees open en transparant in je acties.
- **Matchfixing**
  Ken de regels over matchfixing! Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugd-competities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die anderen kunnen gebruiken voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de KNZB of CVSN wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt.

- **Voorbeeldrol**
  Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als scheidsrechter of official. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Wees dienstbaar, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de KNZB in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

6. Extra gedragscodes voor sporters:

- **Regels en afspraken**
  Gebruik geen doping. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers en sportaccommodaties.
- **Aanspreken en melden**
  Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur, of neem contact op met het meldpunt van de KNZB of CVSN.
- **Gunsten en geschenken**
  Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan je trainer-coach, het bestuur van de vereniging of het meldpunt van de KNZB. Wees open en transparant in je acties.
- **Voorbeeldrol**
  Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dat dan eerst met degene waarmee je het niet eens bent en zoek naar een gezamenlijke oplossing, voordat je uitlatingen doet, bv. op sociale media, waardoor de sport mogelijk in diskrediet wordt gebracht.

7. Extra gedragscodes voor trainer-coaches en begeleiders:

- **Veiligheid en verantwoordelijkheid**
  Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilige sportomgeving te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.
- **Respect en gelijke behandeling**
  Geef het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen. Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd.

Wees je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik. Wees je bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik. Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken. Volg opleidingen op het gebied van pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

- **Regels en afspraken**
  Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de sportaccommodatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team datzelfde te doen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers en sportaccommodaties, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.
- **Aanspreken en melden**
  Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNZB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, technisch directeur of neem contact op met het meldpunt van de KNZB of het CVSN.
- **Gunsten en geschenken**
  Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainer-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan het meldpunt van de KNZB. Wees open en transparant in je acties.
- **Doping**
  Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de dopingregels en motiveer jouw sporters geen doping te gebruiken.
- **Matchfixing**
  Ken de regels over matchfixing! Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugd-competities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die gebruikt kan worden voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de KNZB of CVSN wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt.
- **Voorbeeldrol**
  Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

8. Extra gedragscodes voor topsporters:

- **Regels en afspraken**
  Ga zorgvuldig om met informatie, in het bijzonder over het team en/of medesporters, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijvoorbeeld kleedkamers en sportaccommodaties, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.
- **Aanspreken en melden**
  Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNZB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, technisch directeur of neem contact op met het meldpunt van de KNZB of het CVSN.
- **Gunsten en geschenken**
  Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan je trainer-coach, technisch directeur of aan het meldpunt van de sportbond. Wees open en transparant in je acties.
- **Doping**
  Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de dopingregels en de bijhorende rechten en plichten. Ken de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik. Volg de aangeboden educatie (educatiesessies/e-learning modules), weiger nooit een doping-controle en lever, indien op jou van toepassing, altijd tijdig en correct je whereabouts aan. Controleer vooraf je geneesmiddelen en voedingssupplementen op de (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen. Gebruik geen drugs. Jij bent zelf hiervoor verantwoordelijk.
- **Matchfixing**
  Ken de regels over matchfixing! Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugd-competities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die anderen kunnen gebruiken voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de KNZB of CVSN wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt. Volg voorlichtingsbijeenkomsten over matchfixing bij de KNZB of NOC*NSF en doe de e-learning.
- **Voorbeeldrol**
  Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als topsporter voor anderen. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dat dan eerst met degene waarmee je het niet eens bent en zoek naar een gezamenlijke oplossing, voordat je uitlatingen doet, bv. op sociale media, waardoor de sport mogelijk in diskrediet wordt gebracht.

9. Extra gedragscodes voor topsport trainer-coaches en begeleiders:

- **Veiligheid en verantwoordelijkheid**
  Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilige sportomgeving te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.
- **Respect en gelijke behandeling**
  Geef het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen. Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik. Wees je bewust van machtsongelijkheid met topsporters en de mogelijke afhankelijkheid die topsporters van trainer-coaches hebben in de topsportcontext en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik. Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken. Volg opleidingen op het gebied van pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
- **Regels en afspraken**
  Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team datzelfde te doen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers en sportaccommodaties, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels door middel van trainingen en voorlichtingen.
- **Aanspreken en melden**
  Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de KNZB of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, technisch directeur of neem contact op met het meldpunt van de KNZB of het CVSN.
- **Gunsten en geschenken**
  Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan het meldpunt van de KNZB. Wees open en transparant in je acties.
- **Doping**
  Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat jij en de sporters en overige betrokkenen in jouw team op de hoogte zijn van de dopingregels en de bijhorende rechten en plichten.

Ken de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik. Motiveer jouw sporters geen doping te gebruiken. Werk mee aan dopingcontroles. Indien van toepassing stimuleer je sporters dat zij altijd tijdig en correct hun whereabouts aanleveren. Controleer vooraf geneesmiddelen en voedingssupplementen op de (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen. Spreek je uit tegen het gebruik van drugs.

- **Matchfixing**
  Ken de regels over matchfixing! Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugd-competities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die anderen kunnen gebruiken voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de KNZB of CVSN wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt. Volg voorlichtingsbijeenkomsten over matchfixing bij de KNZB of NOC*NSF en doe de e-learning. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team datzelfde te doen.
- **Voorbeeldrol**
  Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als topsport trainer-coach of begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

10. Extra aandacht voor seksueel grensoverschrijdend gedrag

Seksuele intimidatie is elke vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele duiding dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige of beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

Onder seksuele intimidatie zijn mede doch niet uitsluitend begrepen de in de artikelen 239 tot en met 250 (Titel XIV: misdrijven tegen de zeden) en artikel 254 van het Wetboek van strafrecht strafbaar gestelde feiten.

Seksuele intimidatie is een verboden gedraging. Dit verbod geldt voor iedereen die lid is van of zich als functionaris of vrijwilliger inzet voor Zwemvereniging De Zaan. Voor iedereen gelden, naast de eerder omschreven gedragscodes met betrekking tot seksuele intimidatie, tevens de gedragsregels in het reglement seksuele intimidatie van het Instituut Sportrechtspraak, zoals genoemd in artikel 9a van de statuten van Zwemvereniging De Zaan. Overtreding van de gedragsregels die plaatsvindt binnen en/of buiten de sportbeoefening bij Zwemvereniging De Zaan en de sportaccommodatie zal tuchtrechtelijk bestraft worden.

Zoals eerder in de algemene gedragscodes omschreven dienen (vermoedens of signalen van) seksuele intimidatie direct gemeld te worden bij het bestuur, het meldpunt van de KNZB of van het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

Het bestuur van Zwemvereniging De Zaan hecht er belang aan om de gedragsregels met betrekking tot seksuele intimidatie extra onder de aandacht te brengen. Iedere functionaris of vrijwilliger die werkt of gaat werken met een kwetsbare groep binnen en/of buiten de sportbeoefening bij Zwemvereniging De Zaan en de sportaccommodatie krijgt vanaf de start van het werk duidelijke instructies mee om seksueel grensoverschrijdend gedrag te voorkomen. Na afloop van deze instructies ontvangt iedere functionaris of vrijwilliger een geplastificeerde gedragscodekaart in A6-formaat, waarop de instructies zijn samengevat (bijlage 1). Deze instructies worden elk jaar aan het begin van het seizoen herhaald.

11. Gedragsregels voor sociale veiligheid

Sociale veiligheid binnen onze zwemvereniging betekent dat iedereen zich veilig, gerespecteerd en op zijn gemak moet kunnen voelen, zowel binnen als buiten de sportbeoefening en de sportaccommodatie. Bij sociale veiligheid gaat het om een respectvolle omgang met elkaar, dat je geen last hebt van ongewenst gedrag en dat je weet dat je bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP) terecht kunt als er iets misgaat.

Binnen zwemvereniging De Zaan maken we samen cultuur door normaal met elkaar om te gaan. Maar wat gewenste omgang met elkaar is, kan per persoon verschillen. Iedereen heeft persoonlijke grenzen. Wat voor de een normaal is, kan door een ander als ongewenst worden ervaren. Wat in het ene team als humor wordt gezien, kan in een ander team anders worden ervaren. Als persoonlijke grenzen worden aangegeven maar niet gerespecteerd, kan eerder geaccepteerd gedrag al snel overgaan in ongewenst of grensoverschrijdend gedrag.

Hoewel gedrag binnen de cultuur van Zwemvereniging De Zaan niet altijd als ongewenst wordt gezien, zijn er altijd mensen die voelen dat het niet oké is. Het bestuur van Zwemvereniging De Zaan vindt deze zienswijze belangrijk en hecht er waarde aan om samen duidelijke grenzen te stellen. De sleutel ligt in het gesprek: niet wachten tot er schade ontstaat, maar ruimte bieden om te zeggen: ‘Dit voelt voor mij te ver.’ Het is aan de sporters, trainer-coaches en het bestuur van Zwemvereniging De Zaan om dit serieus te nemen, te bespreken en samen te kijken in hoeverre dit wordt herkend. Dat vraagt wel om de bereidheid om te luisteren zonder in de verdediging te gaan, ook als je het zelf niet zo beleeft.

12. Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Het bestuur van Zwemvereniging De Zaan heeft een onafhankelijke vertrouwenscontactpersoon aangesteld om problemen die zich eventueel voordoen bespreekbaar te maken en de leden daarin te ondersteunen. Deze vertrouwenscontactpersoon heeft een belangrijke rol in het sociaal veilig maken binnen onze vereniging en functioneert als laagdrempelig en onafhankelijk aanspreekpunt voor sociale veiligheid binnen onze zwemvereniging.

Alle leden (sporters, ouders, trainers of andere functionarissen of vrijwilligers) van Zwemvereniging De Zaan kunnen bij deze vertrouwenscontactpersoon terecht als er problemen of ongewenst gedrag spelen binnen onze zwemvereniging, zoals o.a. pesten of buitensluiten, intimidatie of misbruik, discriminatie of agressie, of grensoverschrijdend gedrag.

De vertrouwenscontactpersoon neemt als luisterend aanspreekpunt meldingen serieus, geeft advies en ondersteuning, verwijst indien nodig door naar professionals en gaat zorgvuldig en vertrouwelijk om met gevoelige informatie. De vertrouwenscontactpersoon zelf voert geen onderzoek uit, velt geen oordeel en neemt geen beslissingen, maar zorg ervoor dat problemen worden gesignaleerd en aangepakt.